၂၀၂၄ ခုနှစ်
မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း ပြက္ခဒိန်

သဗ္ဗဒါနံ ဓမ္မဒါနံ ဇိနာတိ (အလှူခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားအလှူသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။)
သဗ္ဗရသံ ဓမ္မရသော ဇိနာတိ (အရသာခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားအရသာသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။)
သဗ္ဗရတိံ ဓမ္မရတိ ဇိနာတိ (မွေ့လျော်ခြင်း ခပ်သိမ်းတို့တွင် တရားဖြင့် မွေ့လျော်ခြင်းသည် အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။)
တဏှာက္ခယော သဗ္ဗဒုက္ခံ ဇိနာတိ (တဏှာကုန်ခြင်း၏ အဆုံးဖြစ်သော အရဟတ္တဖိုလ်သည်ကား (ခပ်သိမ်းသော ဝဋ်ဒုက္ခ၏ ကုန်ခြင်း ငြိမ်းခြင်းသို့)
ရောက်စေတတ်သောကြောင့် ကေန်အမြတ်ဆုံးဖြစ်၏။) (ဓမ္မပဒ)

တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လွှာ

၁။ ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် ကာယခွန်အား, အဆင်း, ချမ်းသာ, မျက်စိတို့ကို လှူဒါန်းသည်မည်၏။ မုန်၏၊ ရွာနှစ်ရွာ သုံးရွာ ဆွမ်းခံလှည့်လည်၍ ဆွမ်းတစ်ဇွန်းမျှ မရဘဲ ပြန်လာရသော်လည်း အေးမြသောရေကန်၌ ရေချိုးပြီးနောက် ကျောင်းသို့ ဝင်ရောက်ကာ တစ်ခဏမျှ အိပ်စက် နားနေလိုက်ရလျှင် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ကာယခွန်အား တောင့်တင်းလာမြဲဖြစ်၍ ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် ကာယခွန်အားကို လှူဒါန်းသည်မည်၏။(သံ၊၁။၂၉၊ ဝိ၊၃၄။၅၈။)

၂။ ကျောင်းပြင်ပ၌ လှည့်လည် သွားလာ၍ လေပူ, နေပူတို့ဖြင့် လောင်မြိုက်ခံရသောအခါ ရုပ်အဆင်း ဖောက်ပြန်လာ၏။ ကျောင်းတွင်းသို့ ဝင်၍ တံခါးပိတ်ကာ တစ်ခဏမျှ လျောင်းစက်လိုက်ရလျှင် ဝိသဘာဂရုပ်စဉ် ငြိမ်းပျောက်၍ သဘာဂရုပ်စဉ် သက်ရောက်ပြီးလျှင် ရုပ်အဆင်း ကြည်လင်လာမြဲဖြစ်၍ ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် အဆင်းကိုလည်း လှူဒါန်းသည်မည်၏။

၃။ ကျောင်းပြင်ပ၌ လှည့်လည် သွားလာလျှင် ခြေ၌ ဆူးစူးခြင်း၊ သစ်ငုတ်, ခလုတ် ထိခိုက်ခြင်း၊ မြွေ, သူခိုးစသော ဘေးရန်တို့နှင့် တွေ့ကြုံရခြင်း အန္တရာယ်တို့ ဖြစ်ပေါ်တတ်၍ ကျောင်းသို့ ဝင်ကာ တံခါးပိတ်၍ လျောင်းစက် နားနေလိုက်လျှင် ယင်းဘေးရန်တို့ မဖြစ်ပေါ်နိုင်သဖြင့် ကိုယ်ချမ်းသာမှုရခြင်း၊ တရားကျမ်းဂန် ရွတ်အံ သရဇ္ဈာယ်နေလျှင် တရား၌ နှစ်သက်သော ပီတိချမ်းသာ ဖြစ်ပေါ်ခြင်း၊ ကမ္မဋ္ဌာန်းနှလုံးသွင်းနေလျှင် အကုသိုလ်ဘေးတို့ ငြိမ်းအေးမှု ချမ်းသာကို ရခြင်းဟူသော ဂုဏ်ကျေးဇူးကို ရသောကြောင့် ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် ချမ်းသာကိုလည်း လှူသည်မည်၏။

၄။ ကျောင်းပြင်ပ၌ လှည့်လည် သွားလာလျှင် ကိုယ်ခန္ဓာ၌ ချွေးကျခြင်း၊ မျက်စိ တုန်လှုပ်ခြင်းတို့ ဖြစ်တတ်၍ ကျောင်းတွင်းသို့ ဝင်လျှင်ဝင်ချင်း ဘာမျှ မမြင်ရသော်လည်း တစ်ခဏမျှ ထိုင်နေလိုက်လျှင် မျက်စိကြည်လင်လာခြင်းကြောင့် ကျောင်းကို လှူဒါန်းခြင်းသည် မျက်စိကိုလည်း လှူဒါန်းသည်မည်၏။ (သံ၊၃၊၁။၇၈-၉။ဗုဒ္ဓဝံ၊၃။၂၆။သာရတ္ထ။၃။၃၉၄။ဒီ၊ဋီ။၁၊၃၃၁။ စသည်)

ထို့ကြောင့် ကာယခွန်အားနှင့် ပြည့်စုံခြင်း, အဆင်းလှပခြင်း, ချမ်းသာအမျိုးမျိုးတို့နှင့် ပြည့်စုံခြင်း, မျက်စိအလင်း အားကောင်းခြင်းတည်းဟူသော အကျိုးတို့ကို ပေးစွမ်းနိုင်သော ကျောင်းအလှူကို လှူဒါန်းကြပါရန် တိုက်တွန်းနှိုးဆော်လိုက်ရပါသည်။

အလှူရှင်များ ဝမ်းမြောက်စရာ

"ရေစစ်၊ ဆေး၊ ကျောင်း၊ အပေါင်းပြုပြင်၊ ပဋ္ဋင် အဌ၊ ဤငါးဝကား၊ လောကလူပေါင်း၊ သက်ရှည်ကြောင်းတည်း"

သံဃာတော်များ သီတင်းသုံးနေသော လက်ရှိကျောင်းဆောင်ဟောင်းကို တိုးချဲ့ဆောက်လုပ်နေပါသဖြင့် ကုသိုလ်ပါဝင်နိုင်ကြပါသည်။

အရှင်ကေလာသဝိဟာရသတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ
9711 Old Court Road, Windsor Mill, MD 21244

JANUARY 2024

နတ်တော် - ပြာသို ၁၃၈၅

သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၇

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road

Windsor Mill, MD 21244

Tel: (410) 922 2227

Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 NEW YEAR နတ်တော်လဆုတ် -၅	2 ၆	3 ၇	4 ၈	5 ၉	6 ၁၀
7 ၁၁	8 ၁၂	9 ၁၃	10 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ နတ်တော်လကွယ်	11 ပြာသိုလဆန်း - ၁	12 ၂	13 ၃
14 **MBMS New Year & Birthday** ၄	15 Martin L King's Day ၅	16 ၆	17 ၇	18 ၈	19 ၉	20 ၁၀
21 ၁၁	22 ၁၂	23 ၁၃	24 ၁၄	25 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ပြာသိုလပြည့်	26 ပြာသိုလဆုတ် - ၁	27 ၂
28 ၃	29 ၄	30 ၅	31 ၆			

နတ်တော်လမှာ

ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ

ပြဿဒါး- ကြာသပတေး၊ စနေ

ပြာသိုလမှာ

ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ

ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ

FEBRUARY 2024

ပြာသို - တပို့တွဲ ၁၃၈၅

သာသနာတော်နှစ် ၂၅၆၇

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road

Windsor Mill, MD 21244

Tel: (410) 922 2227

Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
ပြာသိုလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ		တပို့တွဲလမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ ၊ တနင်္လာ		1 ပြာသိုလဆုတ် - ၇	2 ၈	3 ၉
4 ၁၀	5 ၁၁	6 ၁၂	7 ၁၃	8 ၁၄	9 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ပြာသိုလကွယ်	10 တပို့တွဲလဆန်း- ၁
11 ၂	12 ၃	13 ၄	14 ၅	15 ၆	16 ၇	17 ၈
18 ၉	19 PRESIDENT'S DAY ၁၀	20 ၁၁	21 ၁၂	22 ၁၃	23 ၁၄	24 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တပို့တွဲလပြည့်
25 တပို့တွဲလဆုတ် -၁	26 ၂	27 ၃	28 ၄	29 ၅		

MARCH 2024

တပို့တွဲ - တပေါင်း ၁၃၈၅

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၇

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း
MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road
Windsor Mill, MD 21244
Tel: (410) 922 2227
Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31 MBMSထမနဲပွဲ တပေါင်းလဆုတ် - ၇		တပို့တွဲလမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ ၊ တနင်္လာ	တပေါင်းလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ ၊ ရာဟု		1 တပို့တွဲလဆုတ် -၆	2 ၇
3 ၈	4 ၉	5 ၁၀	6 ၁၁	7 ၁၂	8 ၁၃	9 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တပို့တွဲလကွယ်
10 **Set clock ahead** တပေါင်းလဆန်း ၁	11 ၂	12 ၃	13 ၄	14 ၅	15 ၆	16 ၇
17 ၈	18 ၉	19 Spring Begins ၁၀	20 ၁၁	21 ၁၂	22 ၁၃	23 ၁၄
24 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တပေါင်းလပြည့်	25 တပေါင်းလဆုတ် - ၁	26 ၂	27 ၃	28 ၄	29 Good Friday ၅	30 ၆

APRIL 2024

တပေါင်း - တန်ခူး ၁၃၈၅/၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၇

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road
Windsor Mill, MD 21244
Tel: (410) 922 2227
Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 တပေါင်းလဆုတ် - ၈	2 ၉	3 ၁၀	4 ၁၁	5 ၁၂	6 ၁၃
7 ၁၄	8 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တပေါင်းလကွယ်	9 တန်ခူးလဆန်း -၁	10 ၂	11 ၃	12 ၄	13 သင်္ကြန်အကြို ၅
14 သင်္ကြန်အကျ ၆	15 သင်္ကြန်အကြတ် ၇	16 သင်္ကြန်အတက် ၈	17 နှစ်ဆန်းတစ်ရက် ၉	18 ၁၀	19 ၁၁	20 ၁၂
21 ဆရာတော်မွေးနေ့ ပူဇော်ပွဲ ၁၃	22 ၁၄	23 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တန်ခူးလပြည့်	24 တန်ခူးလဆုတ် - ၁	25 ၂	26 ၃	27 ၄
28 ၅	29 ၆	30 ၇				

တပေါင်းလမှာ
ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ ၊ ဗုဒ္ဓဟူး
ပြဿဒါး - အင်္ဂါ ၊ ရာဟု

တန်ခူးလမှာ
ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ
ပြဿဒါး - ကြာသပတေး ၊ စနေ

MAY 2024

တန်ခူး - ကဆုန် ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၇/၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road
Windsor Mill, MD 21244
Tel: (410) 922 2227
Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
တန်ခူးလမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး ၊ စနေ	ကဆုန်လမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ		**1** တန်ခူးလဆုတ် - ၈	**2** ၉	**3** ၁၀	**4** ၁၁
5 ၁၂	**6** ၁၃	**7** ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တန်ခူးလကွယ်	**8** ကဆုန်လဆန်း -၁	**9** ၂	**10** ၃	**11** ၄
12 Mother's day ၅	**13** ၆	**14** ၇	**15** ၈	**16** ၉	**17** ၁၀	**18** ၁၁
19 ၁၂	**20** ၁၃	**21** ၁၄	**22** ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ကဆုန်လပြည့်	**23** ကဆုန်လဆုတ်- ၁	**24** ၂	**25** ၃
26 MBMS Buddha's Day ၄	**27** MEMORIAL DAY ၅	**28** ၆	**29** ၇	**30** ၈	**31** ၉	

JUNE 2024

ကဆုန် - နယုန် ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road

Windsor Mill, MD 21244

Tel: (410) 922 2227

Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30 MBMS Retreat Ends နယုန်လဆုတ် - ၉		ကဆုန်လမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ		နယုန်လမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ		**1** ကဆုန်လဆုတ်-၁၀
2 ၁၁	**3** ၁၂	**4** ၁၃	**5** ၁၄	**6** ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ကဆုန်လကွယ်	**7** နယုန်လဆန်း -၁	**8** ၂
9 ၃	**10** ၄	**11** ၅	**12** ၆	**13** ၇	**14** ၈	**15** ၉
16 Father's Day ၁၀	**17** ၁၁	**18** ၁၂	**19** ၁၃	**20** Summer Begins ၁၄	**21** ○ **MBMS Retreat Begins** နယုန်လပြည့်	**22** နယုန်လဆုတ် -၁
23 ၂	**24** ၃	**25** ၄	**26** ၅	**27** ၆	**28** ၇	**29** ၈

JULY 2024

နယုန် - ဝါဆို ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road

Windsor Mill, MD 21244

Tel: (410) 922 2227

Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	1 နယုန်လဆုတ် ၁၀	**2** ၁၁	**3** ၁၂	**4** Independence Day ၁၃	**5** ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ နယုန်လကွယ်	**6** ဝါဆိုလဆန်း - ၁
7 ၂	**8** ၃	**9** ၄	**10** ၅	**11** ၆	**12** ၇	**13** ၈
14 ၉	**15** ၁၀	**16** ၁၁	**17** ၁၂	**18** ၁၃	**19** ၁၄	**20** ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ဝါဆိုလပြည့်
21 ဝါဆိုလဆုတ် - ၁	**22** ၂	**23** ၃	**24** ၄	**25** ၅	**26** ၆	**27** ၇
28 ဝါဆိုသင်္ကန်းကပ်ပွဲ ၈	**29** ၉	**30** ၁၀	**31** ၁၁	နယုန်လမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ		ဝါဆိုလမှာ ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး ပြဿဒါး - အင်္ဂါ၊ ရာဟု

AUGUST 2024

ဝါဆို- ဝါခေါင် ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road

Windsor Mill, MD 21244

Tel: (410) 922 2227

Website - www.kelathavihara.org

ဝါဆိုလမှာ
ရက်ရာဇာ - တနင်္ဂနွေ၊ ဗုဒ္ဓဟူး
ပြဿဒါး - အင်္ဂါ၊ ရာဟု

ဝါခေါင်လမှာ
ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ
ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
				1 ဝါဆိုလဆုတ် -၁၂	2 ၁၃	3 ၁၄
4 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ဝါဆိုလကွယ်	5 ဝါခေါင်လဆန်း -၁	6 ၂	7 ၃	8 ၄	9 ၅	10 ၆
11 ၇	12 ၈	13 ၉	14 ၁၀	15 ၁၁	16 ၁၂	17 ၁၃
18 ၁၄	19 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ဝါခေါင်လပြည့်	20 ဝါခေါင်လဆုတ် -၁	21 ၂	22 ၃	23 ၄	24 ၅
25 ဆရာတော် ဦးကေလာသပူဇော်ပွဲ ၆	26 ၇	27 ၈	28 ၉	29 ၁၀	30 ၁၁	31 တရားစခန်းအစ ၁၂

SEPTEMBER 2024

ဝါခေါင် - တော်သလင်း ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း
MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road
Windsor Mill, MD 21244
Tel: (410) 922 2227
Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 ဝါခေါင်လဆုတ် -၁၃	2 LABOR DAY သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ ● ဝါခေါင်လကွယ်	3 တော်သလင်းလဆန်း၁	4 ၂	5 ၃	6 ၄	7 တရားစခန်းပြီး ၅
8 ၆	9 ၇	10 ၈	11 ၉	12 ၁၀	13 ၁၁	14 ၁၂
15 ၁၃	16 ၁၄	17 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တော်သလင်းလပြည့်	18 တော်သလင်းလဆုတ်-၁	19 ၂	20 ၃	21 ၄
22 AUTUMN BEGINS ၅	23 ၆	24 ၇	25 ၈	26 ၉	27 ၁၀	28 ၁၁
29 ၁၂	30 ၁၃					

ဝါခေါင်လမှာ
ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ
ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊ စနေ

တော်သလင်းလမှာ
ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ
ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ

OCTOBER 2024

တော်သလင်း - သီတင်းကျွတ် ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road

Windsor Mill, MD 21244

Tel: (410) 922 2227

Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
တော်သလင်းလမှာ ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ		1 တော်သလင်းလဆုတ် ၁၄	2 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တော်သလင်းလကွယ်	3 သီတင်းကျွတ်လဆန်း-၁	4 ၂	5 ၃
6 ၄	7 ၅	8 ၆	9 ၇	10 ၈	11 ၉	12 ၁၀
13 ၁၁	14 Columbus Day ၁၂	15 ၁၃	16 ၁၄	17 ○ သီတင်းကျွတ်လပြည့်	18 သီတင်းကျွတ်လဆုတ်-၁	19 ၂
20 MBMS ကထိန်ပွဲတော် ၃	21 ၄	22 ၅	23 ၆	24 ၇	25 ၈	26 ၉
27 ၁၀	28 ၁၁	29 ၁၂	30 ၁၃	31 HALLOWEEN ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ သီတင်းကျွတ်လကွယ်	သီတင်းကျွတ်လမှာ ရက်ရာဇာ - အင်္ဂါ၊ ကြာသပတေး ပြဿဒါး - တနင်္ဂနွေ၊ တနင်္လာ	

NOVEMBER 2024

တန်ဆောင်မုန်း ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY

9711 Old Court Road

Windsor Mill, MD 21244

Tel: (410) 922 2227

Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
	တန်ဆောင်မုန်းလမှာ ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊သောကြာ ပြဿဒါး - ကြာသပတေး၊စနေ			၄	**1** တန်ဆောင်မုန်းလဆန်း-၁	**2** ၂
3 Set Clock Back ၃	**4** ၄	**5** ၅	**6** ၆	**7** ၇	**8** ၈	**9** ၉
10 ၁၀	**11** Veterans Day ၁၁	**12** ၁၂	**13** ၁၃	**14** ၁၄	**15** ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တန်ဆောင်မုန်းလပြည့်	**16** တန်ဆောင်တိုင်ပွဲ တန်ဆောင်မုန်းလဆုတ်-၁
17 ၂	**18** ၃	**19** ၄	**20** ၅	**21** ၆	**22** ၇	**23** ၈
24 ၉	**25** ၁၀	**26** ၁၁	**27** ၁၂	**28** THANKSGIVING ၁၃	**29** BLACK FRIDAY ၁၄	**30** ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ တန်ဆောင်မုန်းလကွယ်

DECEMBER 2024

နတ်တော်-ပြာသို ၁၃၈၆

သာသနာတော်နှစ် - ၂၅၆၈

မြန်မာဗုဒ္ဓဘာသာသတိပဋ္ဌာန်အသင်း

MYANMAR BUDDHIST MEDITATION SOCIETY
9711 Old Court Road
Windsor Mill, MD 21244
Tel: (410) 922 2227
Website - www.kelathavihara.org

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1 နတ်တော်လဆန်း -၁	2 ၂	3 ၃	4 ၄	5 ၅	6 ၆	7 ၇
8 ၈	9 ၉	10 ၁၀	11 ၁၁	12 ၁၂	13 ၁၃	14 ၁၄
15 ○ သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ နတ်တော်လပြည့်	16 နတ်တော်လဆုတ် -၁	17 ၂	18 ၃	19 ၄	20 ၅	21 Winter Begins ၆
22 ၇	23 ၈	24 ၉	25 Christmas ၁၀	26 ၁၁	27 ၁၂	28 ၁၃
29 ● သံဃဥပုသ်ပြုပွဲ နတ်တော်လကွယ်	30 ပြာသိုလဆန်း - ၁	31 ၂				

နတ်တော်လမှာ
ရက်ရာဇာ - ဗုဒ္ဓဟူး၊ သောကြာ
ပြဿဒါး- ကြာသပတေး၊ စနေ

ပြာသိုလမှာ
ရက်ရာဇာ - ကြာသပတေး၊ စနေ
ပြဿဒါး - ဗုဒ္ဓဟူး ၊ သောကြာ

အရှင်ကေလာသဝိဟာရသတိပဋ္ဌာန်ရိပ်သာ တစ်နှစ်တာ အစီအစဉ်များ

MBMS Activities in 2024

1. MBMS - နှစ်သစ်မင်္ဂလာပွဲနှင့် ဦးကုသလ၏မွေးနေ့အလှူမင်္ဂလာပွဲ	01/14/2024
2. MBMS - ထမနဲပွဲတော်	03/31/2024
3. MBMS - ဆရာတော်ဦးကစ္စာယန၏ မွေးနေ့ပူဇာအလှူမင်္ဂလာပွဲ	04/21/2024
4. MBMS- ဗုဒ္ဓနေ့ပွဲတော်	05/26/2024
5. MBMS - တရားစခန်းပွဲ	06/21/2024 - 06/30/2024
6. MBMS- ဝါဆိုသင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ	07/28/2024
7. MBMS - ဆရာတော်ဦးကေလာသအထိမ်းအမှတ် ပူဇော်ပွဲ	08/25/2024
8. MBMS - တရားစခန်းပွဲ	08/31/2024 - 09/07/2024
9. MBMS - ကထိန်သင်္ကန်းဆက်ကပ်လှူဒါန်းပွဲ	10/20/2024
10. MBMS - တန်ဆောင်တိုင်မီးထွန်းပွဲတော်	11/16/2024

မေရီလင်းပြည်နယ်နှင့် ဗာဂျီးနီးယားပြည်နယ်ရှိ သံဃာတော်များ စုပေါင်း၍ လစဉ် လပြည့်၊ လကွယ်ဥပုသ်နေ့တိုင်း သံဃဥပုသ်ပြုတော်မူကြပါသည်။ သံဃာတော်များ ဆွမ်းအတွက် မပင်ပန်းစေရန်အလို့ငှါ ဥပုသ်ပြုသံဃာတော်များအား ၎င်းနေ့များတွင် နေ့ဆွမ်း ဆက်ကပ်လှူဒါန်းနိုင်ကြပါသည်။

ကုသိုလ်ရှင်များ ရယူနိုင်သော ကုသိုလ်များ

၁။ သာသနရံသီသိမ်တော်ကြီး ပြုပြင်ထိန်းသိမ်းရန် အလှူတော် - - -(စွမ်းနိုင်သမျှ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်)
၂။ သံဃာတော်များ သီတင်းသုံးနေသော လက်ရှိကျောင်းဆောင်ဟောင်း ပြုပြင်တိုးချဲ့ရန် အလှူတော်- - -(စွမ်းနိုင်သမျှ)
၃။ ဆရာတော်များ ကျန်းမာရေးအာမခံအလှူတော် တစ်လလျှင် ဒေါ်လာ ၇၅၀
၄။ လျှပ်စစ်မီးအလှူတော် ။ ဒေါ်လာ ၅၀၀မှ ၁၉၀၀ ခန့်
၅။ သောက်ရေအလှူတော် ။ ဒေါ်လာ ၁၀၀
၆။ သံဃာတော်များ ဆွမ်းအလှူတော် တစ်ရက် ဒေါ်လာ ၄၀
၇။ ကျောင်းသန့်ရှင်းရေး အလှူ တစ်လ ဒေါ်လာ ၁၅၀

ဆိတ်ငြိမ်စံပြ သာသနာ့ရိပ်သာ၊
ရောက်လာသူများ ဖြစ်ပွားသဒ္ဓါ၊
သူများလိုဘဲ တို့လဲပြုမှာ၊
မြတ်ဒါန သီလ ဘာဝနာ။

အလှူရှင်များ မိမိတို့ တတ်စွမ်းသမျှ ပိုင်းခြား၍ လှူဒါန်းနိုင်ကြပါသည်

Health insurance bill , Electric bill, Miscellaneous စသည့် ကျောင်းတိုက်၏ လစဉ်ကုန်ကျငွေသည် ပျမ်းမျှ $ 2000 — $ 3000 ခန့် ကုန်ကျလျက်ရှိပါသည်

Zelle ဖြင့် လှူဒါန်းလိုပါက mbms.org1992@gmail.com အကောင့်သို့
တိုက်ရိုက် လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်

Check ဖြင့် လှူဒါန်းလိုပါက Pay toမှာ " MBMS "ဟု ရေးသား၍ လှူဒါန်းနိုင်ပါသည်

ဆုတောင်းပြည့် ဆင်းတုတော်ကြီးနှင့်
မဟာမြတ်မုနိ ရုပ်ပွားတော်တို့အား
ညစဉ် မီးပူဇော်လိုပါက

ဆယ်ညလျှင်– ဒေါ်လာ ၁၀
တစ်လလျှင်– ဒေါ်လာ ၃၀
တစ်နှစ်လျှင်– ဒေါ်လာ
၃၆၀နှုန်းဖြင့်
လှူဒါန်း ပူဇော်နိုင်ကြပါသည်။

အပတ်စဉ်စနေနေ့တိုင်း ညနေ(၆)နာရီတွင် တရားပွဲရှိပါသည်
Zoom ID : 411 986 2669 - Password: mbms20K9